

全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会

关于深入开展 2019 全国知晓健康睡眠周暨 国际消费者权益保护日、世界睡眠日等系 列活动的通知

为促进更多、更好的睡眠消费升级，全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会（China Sleep Products Association，简称 CSPA）在参考借鉴美国既有成功经验的基础上，拟在 2019 年 3 月 15-21 日在全国范围内深入开展“首届全国知晓健康睡眠周”系列宣传教育和学术推广活动，现将有关事项通知如下：

一、全国知晓健康睡眠周（简称“睡眠周”，National Sleep Awareness Week, NSAW）的起止时间为每年的 3 月 15 日至 21 日，旨在涵括传统的 3.15 国际消费者权益日、中国 3.21 世界睡眠日，也包括了国际化的世界睡眠日（全球日期是每年春分前的最后一个星期五），通过延展主题日的活动时间来更好扩展企业市场空间，启动仪式定于 2019 年 3 月 15 日在北京国际会议中心举行，相关国际组织和国内政府部门、学会协会等参与。

1、根据世界睡眠协会（World Sleep Society, WSS）将

全球的 2019 年世界睡眠日 (World Sleep Day) 确定为 3 月 15 日, 其主题是 “Healthy Sleep, Healthy Aging (好好睡觉, 青春不老)” ; CSPA 作为其官方合作伙伴, 负责 World Sleep Day 在中国的落地推广。

2、围绕 2019 年 3 月 15 日国际消费者权益日 “Trusted Smart Products” 全球主题, 拟联合国家市场监督管理总局等相关部门、北京市消费者协会和相关试验室, 联合国内大型家居商场、超市和网购电商平台, 同期启动 “2019 首届睡眠周黑白购物节”, 通过技术和标准制定和等工作, 深入开展消费者睡眠健康教育和产品比对评测等活动, 本年度工作重点将特别针对乳胶尤其是乳胶枕头。

3、拟邀腾讯家居、中国消费网、央视网等业内有较大影响力的媒体平台, 开设 2019 全国知晓健康睡眠周、世界睡眠日专题, 集中媒体资源对相关会员企业进行重点宣传报道。

二、为进一步宣传贯彻习近平总书记关于 “年轻人不要老熬夜” 的深情叮嘱, 定于 2019 年 3 月 14-16 日在北京国际会议中心举办以此为主题的 2019 中国睡眠大会暨全国睡眠科学技术大会, 正式筹备或成立枕头标准与功效评定专家委员会、智能床垫标准与功效评定专家委员会、孕产妇睡眠专家委员会, 协助行业专家为 2019 中国好睡眠暨全球金子午奖公益盛典提供技术支持, 邀请众多海内外行业大咖参与, 首都 50 家以上媒体将参与宣传报道并全程传播。

三、举办世界睡眠日-延安论坛，拟在延安属地相关机构的支持下，联合相关企事业单位，在著名革命老区和红色摇篮，开展相关学术交流、专家讲座、医疗帮扶并拟赴梁家河开展专家义诊等活动，邀请中央媒体参与宣传报道。

四、睡眠周期间，还将继续开展相关社会调查和人群睡眠状况调研工作，发布 2019 中国睡眠指数；同时拟在微医、丁香园、平安好医生、春雨医生等平台，邀请专家开展多学科在线免费咨询和调研走访活动。

五、本系列活动已得到国内诸多知名企业的积极响应和大力支持。凡有意参与睡眠周系列活动的相关企事业单位和个人，可向 CSPA 提出书面申请并 2019 全国知晓健康睡眠周、WSS 世界睡眠日的特定标识使用许可，活动相关具体信息和资料可在官网下载。

官网：www.csma.com.cn

邮箱：cmda@vip.com.cn

地址：北京市朝阳区北辰东路 8 号汇宾大厦 B812 室（邮编 100101）

特此通知。



全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会

2019年2月15日