

# 拟推荐 2023 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	活出健康—免疫力就是好医生
推荐单位/科学家	北京大学
推荐意见	<p>一、项目背景</p> <p>党的十九大报告中提出实施健康中国战略，是新时代卫生健康工作的纲领。健康科普是促进健康中国建设的重要举措，《活出健康—免疫力就是好医生》正是在这一指导思想下诞生的。本书用大众听得懂的方式讲述用得上的健康知识，是一本立足“大健康”、覆盖全人群的健康科普图书，体现出人民性、时代性、科学性、实用性、权威性、科普性的内涵。</p> <p>二、项目成果</p> <p>《活出健康—免疫力就是好医生》于 2020 年 4 月由人民卫生出版社出版发行。该书由王陇德、钟南山、李兰娟三位院士主审，白岩松先生写序，截至到 2023 年 4 月，累计印制 18 次，印刷 139154 册，发货 114580 册。本书主要围绕坚持预防为主，关口前移，推行健康生活方式，减少疾病发生，旨在适应常态化疫情防控需要，切实提高人民群众的健康素养。图书一经上市，就斩获了多项大奖，如中华人民共和国科技部 2020 年全国优秀科普作品奖、“中国好书”2020 年度好书（中国图书评论学会）、第七届“中国科普作家协会优秀科普作品奖”科普图书类金奖，并入选由中宣部组织评选的 2021 年农家书屋重点目录，取得了良好的社会效益。</p> <p>三、项目意义</p> <p>《活出健康—免疫力就是好医生》一书践行了从“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变，让每个人真正成为自己健康的第一责任人。阅读本书后，大众不仅能获得所需的健康科普知识，还能在潜移默化中受到创作者科学思维的影响，形成科学观念，并学会用科学的思维思考、解决问题。该书可以让大众在阅读中获得科学的启蒙，提升大众整体科学素养水平。</p> <p>我单位认真审核项目填报各项内容，确保材料真实有效，经公示无异议，推荐其申报 2023 年中华医学科技奖。</p>
项目简介	<p>一、目的意义</p> <p>党的十九大报告中提出实施健康中国战略，是新时代卫生健康工作的纲领。健康科普是促进健康中国建设的重要举措，《活出健康—免疫力就是好医生》正是在这一指导思想下诞生的，践行了从“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变，让每个人真正成为自己健康的第一责任人。阅读本书后，大众不仅能获得所需的健康科普知识，还能在潜移默化中受到创作者科学思维的影响，形成科学观念，并学会用科学的思维思考、解决问题。《活出健康—免疫力就是好医生》一书可以让大众在阅读中获得科学的启蒙，提升大众整体科学素养水平。</p> <p>二、目标受众</p> <p>本书从免疫力和健康促进的源头入手，强调个人健康责任，通过健康科普知识，提高大众的健康素养，塑造自主自律的健康行为，引导大众形成合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式。同时针对儿童、老年人、女性等重点人群，帮助他们解决实际存在的健康问题。</p> <p>三、主要创新手法</p> <p>1. 创作团队的创新：本书的创作团队是由各个相关学科专家组成，他们全部是国内相关领域的专家。在近十年的健康科普类图书中，本书的创作者团队是医学领域最为顶级的，代表了国内相关行业的最高水平。</p> <p>2. 创作手法的创新：充分利用信息化时代的多种传播技术和手段。首先，针对书中的部分内容，</p>

如运动、中医养生等话题，配有富媒体内容，扫描页面内的二维码即可观看更加丰富的健康知识；其次，打破内容限制，针对和免疫力相关的热点问题，组织编写专家拍摄视频，扩充富媒体知识内容，使健康科普作品的内容在深度和广度上均有所延伸；最后，打破交流限制，实现健康科普作品创作者和大众的交流，将大众反馈及时传达给创作者，成为后续创作的原动力。

#### 四、表现形式

本书不同于健康科普图书重在说理的表达方式，在具体问题的表达上既有站在医生角度的细致讲解，又有从日常生活需求出发的具体指导；既有值得信赖的专业知识，又有通俗易懂的表述方式，以及用证据说话的科学精神，能将对大众而言晦涩难懂的医学知识解释得形象生动，并让大众将这些知识很好地落实到日常生活中的方方面面，进而真正做到改善生活方式，少生病、保健康。

#### 五、传播医学科学技术知识的内容

本书可以让大众在阅读中获得科学的启蒙，提升整体的科学素养水平，大众在阅读健康科普作品后不仅能获得所需的健康科普知识，养生具体的健康习惯，还应该在潜移默化中受到创作者科学思维的影响，形成科学观念，并学会用科学的思维思考、解决问题。

#### 六、发行及推广应用情况

本书具有一定的示范性和引领性，内容契合大众当下以及长期的健康需求，累计印制 18 次，印刷 139154 册，发货 114580 册。

#### 七、产生的效益

图书一经上市，就斩获了多项大奖，如 2020 年全国优秀科普作品（中华人民共和国科学技术部）；2020 年度“中国好书”（中国图书评论学会）；第七届“中国科普作家协会优秀科普作品奖”科普图书类金奖等，取得了良好的社会效益和市场反馈。

### 代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写中文姓名)	通讯作者(含共同,国内作者须填写中文姓名)	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
无									

### 知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人
无						

### 完成人情况表

姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
王贵强	1	北京大学第一医院	北京大学第一医院	教授,主任医师	科主任
对本项目的贡献	王贵强教授一直致力于科普宣传工作，先后担任首届“中国健康传播大使”、首批国家健康科学普及专家、首届中国医药卫生文化协会全民健康素养促进分会常委、北京首批健康科普专家、首届北京市健康促进协会专家、中华医学会科学普及分会顾问，《活出健康—免疫力就是好医生》一书就是由王贵强教授牵头主编的科普类图书。围绕坚持预防为主，关口前移，推行健康生活方式，减少疾病发生，旨在适应常态化疫情防控需要，切实提高人民群众的健康素养。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
王立祥	2	中国研究型医院学会	中国研究型医院学会	教授,主任医师	主任委员
对本项目的贡献	作为《免疫力就是好医生》一书的共同主编，参与该书的大纲编写、章节审校、科普传播等工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务

张文宏	3	复旦大学附属华山医院	复旦大学附属华山医院	教授,主任医师	科主任
对本项目的贡献	长期从事传染病与感染性疾病的临床诊治与防控工作,承担了国家十五攻关到十三五攻关以来的多项传染病重大专项课题、国家自然科学基金重大项目、上海市重大专项等多项课题。以第一作者/通讯作者在国内外期刊上发表论文 300 余篇,包括第一作者通讯作者 SCI 论文 200 余篇。获得全国科技创新争先奖、上海市科技进步一等奖、中华医学会医学奖、上海市医学科技奖等多项科技成果奖。担任本书主编,参与该书的大纲编写、章节审校、科普传播等工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
汪光亮	4	北京诺捷通医学科技发展有限公司	北京诺捷通医学科技发展有限公司	医师	顾问
对本项目的贡献	长期从事社团运营和管理,擅长健康促进和教育工作、特别是在睡眠科学技术领域深耕,作为本书的执行主编,参与全书编写的统筹规划工作,宣传工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
刘彬	5	人民卫生出版社有限公司	人民卫生出版社有限公司	编辑	健康传播中心 专务
对本项目的贡献	作为本书的策划编辑,始终坚持以人民的健康需求为主导,将图书立意调整为“写给中国人的国民健康书”,从健康生活视角出发,按照“改善免疫力,覆盖全人群,直指大健康”的策划思路进行稿件的统筹和内容筛选,协助主编组织图书撰写工作。负责选题申报、内容审读以及三审三校、设计、印刷、营销等出版工作的协调和管理,提高图书的科普性、提升融合性,扩大图书的内涵和外延,提升实用价值。在图书出版后,积极协助主编团队进行健康科普宣传。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
王伟	6	广州中医药大学	广州中医药大学	教授,主任医师	校长
对本项目的贡献	王伟教授长期从事中西医结合临床研究,承担了国家自然科学基金重点项目、科技部重点研发计划项目等;创建了证候“三因”学说,建立了病证结合动物模型和证候研究新方法,揭示了气虚血瘀证等现代科学内涵。提出了活血解毒的新治法,研发了特色鲜明的中药复方(芪参颗粒)和单体药物(NEO等)。作为国家中医药管理局清肺排毒汤临床研究应急专项专家组组长研制的治疗寒湿疫病(新冠肺炎)的清肺排毒颗粒获国家药品监督管理局批准上市,已广泛应用手临床。担任本书的副主编。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
陈伟	7	中国医学科学院北京协和医院	中国医学科学院北京协和医院	教授,主任医师	副主任
对本项目的贡献	作为活出健康-免疫力就是好医生的副主编,主要负责编写饮食与免疫力章节,介绍了免疫营养素、怎样吃才能改善免疫力、良好的饮食习惯有助身体健康、蛋白质如何改善免疫力、吃保健品能否改善免疫力、一般人群改善免疫力的饮食建议、老年人和慢性病患者改善免疫力的饮食建议等内容。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
王月丹	8	北京大学	北京大学	教授	无
对本项目的贡献	参加本书的编写工作,担任本书的副主编,并编写了《6只兔子走了1500年—最致命的传染病与最原始的疫苗》等章节的内容。				
<b>完成单位情况表</b>					
单位名称	北京大学第一医院			排名	1

对本项目的贡献	<p>作为第一主要完成单位，主编王贵强教授率先提出编写一本免疫力方面的科普类图书，围绕坚持预防为主，关口前移，推行健康生活方式，减少疾病发生，旨在适应常态化疫情防控需要，切实提高人民群众的健康素养。在图书出版后，为了更好地向大众讲述书中介绍的改善免疫力的健康科普知识，以图书内容为基础，与人民日报旗下的新媒体平台人民健康合作制作了“免疫力就是好医生”系列直播活动，共计5场，累计观看人数近300万；与新华网合作制作了“免疫力对病毒清除起决定性作用”主题直播活动，累计观看人数近100万，由于内容科学实用、专家讲解通俗易懂，故而受到了大众的广泛好评。</p> <p>该图书先后获得多项奖项：2020年全国优秀科普作品名单（中华人民共和国科学技术部）；“中国好书”2020年度好书（中国图书评论学会）；2020年新时代健康科普作品征集大赛优秀作品奖（卫健委、中宣部、科技部、科协）；2020委管出版物主题宣传图书优秀成果（国家卫健委宣传司 中国健康教育中心）；2020中国医界好书奖（医师报）；2021年农家书屋重点出版物推荐目录（国家新闻出版总署）；2021年优秀科普图书推荐书目（北京市科学技术协会）；2022年第七届“中国科普作家协会优秀科普作品奖”科普图书类金奖（中国科普作家协会）。</p>		
单位名称	中国研究型医院学会	排名	2
对本项目的贡献	<p>本单位积极支持、落实王立祥主任参与《免疫力就是好医生》一书总体策划、编写大纲、具体章节、科普传播工作。</p>		
单位名称	复旦大学附属华山医院	排名	3
对本项目的贡献	<p>作为《免疫力就是好医生》一书的共同主编所在单为，参与该书的大纲编写、章节审校、科普传播等工作。</p>		
单位名称	人民卫生出版社有限公司	排名	4
对本项目的贡献	<p>作为项目的第四完成单位，负责项目的选题策划、编辑校对、生产印制、出版发行以及后期推广宣传等工作。协调出版环节的各参与单位如期、保质保量地完成各自负责的工作。本单位全力提供项目完成所需的人力、物力，给参与图书审读、美术设计等工作的人员提供了宽松的工作环境和完成工作所必备的计算机设备、网络环境和参考资料，组织、协调各方面的工作开展，确保了项目的顺利完成。在读者需求调研、图书市场推广等方面作了大量的工作，起到了积极地推进作用，取得了良好的经济效益和社会效益。</p>		